

## 港敬老遜內地 跨代溝通待改善

每當提到香港與內地的文化水平，一般港人都自認遙遙領先，批評內地人會隨地吐痰、胡亂插隊、隨處便溺。然而，香港集思會的「年輕長者」研究發現，內地人在「敬老文化」一環的表現較香港為佳，在內地的公共交通工具上經常有年輕人主動讓座，反而香港人的敬老意識愈來愈薄弱，很多新一代青年不懂尊重長者。

調查訪問了逾千名 55 至 74 歲的年輕長者，被問及香港一般人是否尊敬／關顧長者，認為「尊敬／關顧」及「一般」的比例相若，約為 45%。他們覺得以往的香港人很尊重長者，但隨着時代轉變，大家開始失去人情味，有人就慨歎：「現在這一代人真的很冷漠，不像以往會互相照顧、互相幫助。其實都有些人會讓座，但亦有些人會跟你爭位。」

至於最令他們「激心」的，是年輕一代愈來愈自我中心，例如在公共交通工具上不是長期當「低頭族」，就是只顧盡情睡覺。有受訪者指出：「現在有很多年輕人、中學生只掛着玩遊戲機，不會去理你，那些行動不方便的人上車要扶着慢慢行，都沒人讓座。」

### 內地多讓座 港視而不見

不少受訪者也拿香港跟國內比較，指內地人的人文質素雖然有待改善，但大部分人都會自覺地讓座予長者和殘疾人士，相反，香港很多年輕人會裝作看不見長者，掩飾不想讓座的私心。有經常回內地的受訪者就稱：「以北京為例，無論巴士、地鐵，也會有人讓座，或者叫人讓座給老人家，但香港就不是，大家只會扮睡覺，不會理睬你。」

有被訪的學者指出，香港是一個功利社會，年輕人常覺得年老的人「無用」、退休的人會依賴別人，形成對長者的負面印象。亦有社福機構代表認為，現今的年輕人不了解長者的處境，才會欠缺尊重與包容。提到一般香港長者與其他世代的人的溝通，近 6 成受訪長者認為「一般／普通」，28%覺得「好／非常好」，認為「差／非常差」的則有 13%。有受訪者就苦笑：「溝通不是太好，距離個『好』字很遠。」

## 從小培養 敬老護老意識

香港能有今天的發展，全賴長者年輕時的努力，但他們步入人生的下場，理應得到大家的尊重與關愛。可惜香港現時的教育制度逼得太緊，只着重學生的成績，沒有平衡德育的發展。政府可考慮參考新加坡的做法，將「敬老教育」納入正規教育，除了在課堂講解中國孝義文化的美德，亦可在課外活動、其他學習經歷中加入相關元素，從小培養孩子敬老、護老的意識。

值得一提的是，不少受訪者提到家庭教育同樣重要，若父母對家中長者敬愛有加，下一代亦會不自覺地學習其行為。因此，政府與學校亦須進行家長教育，鼓勵父母藉着身教、以身作則，鼓勵子女實踐孝道，重視跨代家庭承擔，令家庭關係更為和諧。

至於社福機構亦扮演着重要的角色，透過與學校、相關團體合作，舉行長幼共融的活動，有助增加長者與不同世代互相交流、學習的機會。從去年開始，香港長者協會將每年 11 月第二個星期日，定為一年一度的「祖父母日」，希望宏揚傳統孝道，鼓勵年輕人在長者身上學習優良的品德，這類活動應加以推廣及發展，積極促進跨代共融。

撰文：唐希文 香港集思會高級研究主任