

退休能慳則慳 難言安享晚年

面對物價上升、百物騰貴的通脹壓力，加上沒有全面的退休保障，香港不少長者都要「勒緊褲頭」度日。香港集思會一項有關「年輕長者」的調查顯示，近 6 成人指退休後需要降低生活水準，但他們一般抱著隨遇而安的心態，願意調整退休後的生活模式，學習各種「慳家之道」，積極對抗通脹。

集思會訪問的逾千名 55 至 74 歲年輕長者中，高達 23% 表示最擔心的社會問題是「生活水準太高／物價高漲」，其次是「房價／租金太貴」（13%）。本地綜合消費物價指數長期上升，其中食品及住屋的升幅尤為明顯。2014 年 4 月份，食品的最新綜合消費物價指數較 2012 年上升了 8.7%，同期住屋的消費物價指數更上升了 12.3%。

物價升幅驚人 「四餸一湯」不再

對於通脹問題，女性受訪者的感受顯然較深，不少受訪者分享在街市買菜的經驗，指近年食物價格的加幅驚人，可選購的食材愈來愈少，「現在物價比以往高很多，無法平衡，一斤菜都要 10 多元、一尾魚甚至過百元。」亦有男性在訪問中自稱是「受害者」，苦笑道：「以前吃飯四餸一湯，但後來四碟變三碟，最近三碟變兩碟。」

調查同時發現，超過 4 成年輕長者表示退休後生活水準要略為降低，另外約 15% 的生活水準更大幅下降。其中自覺屬於基層或中下階層的受訪者，退休後要調低生活水準的比例高達 5 至 6 成，而部分中上階層、甚至上層的受訪者，同樣表示有此需要（見表一）。

不過，對於退休後生活水準下降的現實，大部分受訪者表現得隨遇而安、處之泰然，認為最重要是調整個人心態及生活方式。事實上，約有 5 成受訪者「滿意」或「非常滿意」目前的生活水準，「不滿意」或「非常不滿意」的只有約 12%。幾名受訪者不約而同表示，做人應該「知足常樂」，不要經常與其他人比較（見表二）。

不少年輕長者認為隨著年紀的增長，對於物質的要求自然會減少，適應變化的能力亦會更強。有人就說年輕時愛喝酒，年長後寧可

喝水，既省錢又健康，該受訪者又稱：「退休前會想吃得比較好，但退休後就會覺得吃普通的東西也可以，或者年紀大吃不了太多。去旅行就更簡單，現在可以去較遠的地方，將來就去較近的地方。」

學上網團購 「慳得一蚊得一蚊」

有趣的是，男性與女性各有一套「慳家之道」，男的大多強調「量入為出」，在花錢時要「停一停、諗一諗」，務求減少物欲。有受訪者以前「同一款衫會買齊 7 種顏色」，現在就堅持「只看不買」；另一名受訪者退休前喝 30 元一杯的咖啡，退休後改喝只售 15 元的：「你可以過好豪華的生活，也可以過得好平淡，視乎心境和能力。」

至於女性的慳錢態度就更進取、積極，有人會看遍報章雜誌、確保剪下所有優惠券，有人看准街市、超市將近收檔的減價時段才去買菜，希望「慳得一蚊得一蚊」，既可儲起「私己錢」，還因自覺精明而感到滿足。部分受訪者更深明「終身學習」的道理，要子女教他們上網購物，很快就成為團購、淘寶網的忠實客戶，有人說起自己的經驗時眉飛色舞：「網上買東西真的好『抵』，好似 Groupon 的售價只是平常的一半，有時用優惠券去餐廳吃飯，分分鐘比買餸煮飯更便宜。」

儘管這批年輕長者以積極、樂觀的態度迎接人生的新階段，但若退休保障不足的問題未有解決，他們距離真正「安享晚年」的目標仍有一定距離。因此，大幅改革強積金制度、進一步降低基金收費，以及推行全民理財教育等行動仍然事在必行，刻不容緩。與此同時，社會亦應適當地善用長者的勞動力，讓有能力的長者繼續自給自足，有關長者就業的部分下期再續。

撰文：唐希文 香港集思會高級研究主任

表一：年輕長者退休前後生活水準的比較

	基層	中下階層	中上階層	上層
退休後水準有所提高	3.9%	5.4%	9.1%	0%
退休後維持相同水準	31.6%	42.3%	66.2%	83.3%
退休後水準略為降低	42.2%	43.8%	22.1%	16.7%
退休後水準大幅降低	22.4%	8.4%	2.6%	0%
總人數	850			

注：未退休受訪者的答案，是指他們預計在退休後會出現的情況

資料來源：香港集思會《年輕長者的就業、經濟及生活狀況調查》

表二：年輕長者對目前生活水準的滿意度

非常滿意	1.7%
滿意	49.1%
一般	37.8%
不滿意	10.8%
非常不滿意	0.5%
總人數	979

資料來源：香港集思會《年輕長者的就業、經濟及生活狀況調查》